

Chan YS¹, Jang J-T², Pakzad-Mayer Y², Chang CC³. (2013). Zum Einfluss des komplexen sensomotorischen Trainings auf Inhibitionsfunktion bei ADHS Kindern.

¹Department of Special Education, National Taipei University of Education

²Graduate Institute of Athletics and Coaching Science, National Taiwan Sport University

³Department of Adapted Physical Education, National Taiwan Sport University

Einleitung: Heutzutage wird angenommen, dass eine Störung der Inhibitionsfunktion bei ADHS besteht. Dieses Inhibitionsdefizit kann zu den Symptomen von mangelnder Impulskontrolle und Unaufmerksamkeit führen. In der vorliegenden Studie soll untersucht werden, wie ein komplexes sensomotorisches Training die Inhibitionskontrolle

von ADHS-Kindern beeinflusst. Methodik: An dieser Studie nahmen insgesamt 12 Kinder mit ADHS (7,7±0,9 Jahre) teil. Sie absolvierten das komplette 8-wochige komplexe sensomotorische Training. Dieses 2 Mal in der Woche 90 minütige Training wurde in zwei Teile aufgeteilt: das Ausdauertraining in Form eines Intervalltrainings und das sensomotorische Training. Es wurde eine kreative, spielerische Trainingsform ausgewählt, um die Kinder für die Übungen zu motivieren. Diese Untersuchung wurde mit einem optischen Messgerät von dem Continuous Performance Test (CPT II) durchgeführt, um die Irrtümer, Auslassungen und Reaktionszeit zu berechnen. Außerdem wurden Fragbogen des Attention Deficit Hyperactivity Disorder Tests (ADHDT) nach Gilliam verwendet.

Ergebnisse: Die Auswertung der Daten der Irrtümer (vorher: 49,24±12,65. nachher: 45,25±13,62. $p < 0.05$) ergaben bei den ADHS Kindern eine signifikante Verminderung nach 8-wochigem komplexen sensomotorischen Trainings. Es zeigten sich keine statistischen signifikanten Veränderungen bei den Auslassungen (vorher: 45.7±5.79. nachher:

46.92±5.87. $p > 0.05$) und bei der Reaktionszeit (vorher: 421,11±81,24. nachher: 436,99±4,31. $p > 0.05$). Die Testwerte aus dem ADHDT zeigten eine signifikante Verbesserung der Impulskontrolle bei ADHS Kindern (vorher: 9,96±5,57. nachher: 7,04±4,11. $p < 0.05$).

Diskussion: Diese Ergebnisse zeigen, dass sich durch ein 8wochiges komplexes sensomotorisches Training positive Effekte auf die Inhibitionskontrolle bei ADHS Kindern erzielen lassen. In diesem Sinne ist davon auszugehen, dass das komplexe sensomotorische Training zu einer Reduzierung des impulsiven Verhaltens der ADHS Kinder führt.